



Consejos para educar la voluntad

Abril de 2008

Los padres, debemos ser los primeros en estar convencidos de la importancia de educar la voluntad en nuestros hijos. Como afirma Bernabé Tierno "un ser humano no llega a ser otra cosa en la vida que lo que le permite su voluntad". De ahí, el enseñar al niño que ante las distintas alternativas, siempre hay que decidirse por una, y que la mayoría de las veces no es la que más nos apetece, que para elegir bien, es necesario analizar las consecuencias negativas o positivas que se van a producir tras la elección. Por eso, somos los padres, los que tenemos que ir reconduciendo a los hijos e ir enseñándoles el principio del deber. Que una elección no se hace porque nos produce más o menos placer, sino que hay algo mucho más importante; lo que es bueno y beneficioso, lo que nos conviene aunque nos cueste.

Es entre los 8 y los 12 años, cuando debe ir aprendiendo que decisiones son más convenientes y cuales no

Y ¿como podemos hacerlo?

El Psicólogo Bernabé Tierno nos da los siguientes consejos:

- ❖ Poniendo especial atención a sus esfuerzos, a lo que hace bien, a las acciones generosas y a los pequeños compromisos.
- ❖ Diciéndole claramente la satisfacción y el orgullo que nos produce que sea decidido, piense las cosas y tenga buena conducta.
- ❖ Premiándole con algo agradable tras sus esfuerzos y sobre todo reconociendo de palabra sus méritos.
- ❖ Compartiendo con él desde niño tareas de responsabilidad.
- ❖ Animándole a tener opiniones y control sobre sí mismo, a que sienta la alegría que produce superar dificultades y no sentirse esclavo del principio del placer.

Educar en la responsabilidad y en la toma de decisiones es fundamental. Así, hacia los 12 años podrá tener cierto dominio de sí mismo e incluso sentirse bien por el esfuerzo y el trabajo realizado.