



Claves para una educación inteligente y para una convivencia familiar más armónica

Noviembre de 2007

El Psicopedagogo **D. Bernabé Tierno** comenta en su libro "Una educación inteligente", algunas claves para los padres sobre los problemas que nos encontramos a diario en el ámbito familiar. Aquí van algunas de ellas:

1. Es necesario actuar con firmeza, establecer límites y decir No cuando sea necesario.
2. Se deben evitar los castigos; no son eficaces y hay mejores alternativas.
3. Hay que permitir que el educando sufra las consecuencias de sus errores y omisiones y aprenda de ellos.
4. Educar a un niño para ser responsable y tener voluntad es tanto como enseñarle a ser decidido y actuar.
5. La educación inteligente empieza en la cuna, porque desde la más tierna infancia ya se va formando el carácter y se adquieren los hábitos positivos o negativos que condicionan la vida adulta.
6. No hay educación inteligente posible sin respeto, sin actitudes dialogantes y que faciliten la cooperación y la comunicación bilateral.
7. Es ineludible planificar y diseñar previamente con detalle toda la intervención educativa.
8. No hay educación humana sin el desarrollo real de las facultades intelectuales y morales, sin la formación en valores.
9. La convivencia conyugal y familiar, su dinámica, los modelos que ofrece y las experiencias que aporta constituyen un factor determinante en el futuro educativo de todo ser humano.

Respecto a las pautas para lograr una convivencia familiar más armónica, el profesor Tierno propone:

1. Cultivar lo mejor de sí mismo para un mayor crecimiento
2. Mostrarse siempre tal como se es, sin temor a mostrar la propia fragilidad y vulnerabilidad.
3. Ser empáticos al máximo procurando ver las cosas desde el punto de vista del otro.
4. No pretender corregir los defectos del otro sin antes reconocer sus virtudes.
5. El mutuo respeto en el presente es la base de la felicidad en el futuro.
6. La complementariedad de los cónyuges no basta; hace falta la afinidad de gustos y objetivos para entenderse plenamente.
7. Mantener la unidad de criterios en la educación de los hijos.
8. Tomar la decisión de amarse todos los días. En el amor siempre es posible crecer.
9. Reconocer privada y públicamente las cualidades del cónyuge, pues ello contribuye a aumentar la autoestima.
10. Cuidar el amor con obras. Reducirlo al puro sentimiento es exponerlo a que se agote fácilmente.