



---

## **Cómo empezar el curso con buen pié (..... y continuar así)**

Octubre de 2007

---

### **Motivarles**

- ✓ Mantener una actitud positiva ante el colegio y el aprendizaje.
- ✓ Apreciar la cultura como un valor familiar
- ✓ Estar al tanto de lo que el niño/niña aprende sin agobiarlo con preguntas
- ✓ Reforzar sus logros, alegrarse de sus progresos, no insistir en sus fallos, animarles siempre.

### **Cuidar la salud**

- ✓ Asegurarse de que duerme lo suficiente.
- ✓ Proporcionar una alimentación correcta. Insistir en el desayuno.
- ✓ Revisar la vista y el oído.
- ✓ No sobrecargarla de actividades.

### **Ayudarles a organizarse**

- ✓ Desde pequeños, hacerles responsables de sus cosas, de ordenar sus juguetes, de preparar su mochila, y no asumir esas funciones por ellos.
- ✓ A los mayorcitos, asegurarse de que utiliza bien la agenda, de que tiene sus cosas en orden, de que cumpla con sus obligaciones en casa.

### **Crear en casa un ambiente adecuado para el estudio**

- ✓ Tener un lugar propio para estudiar, siempre el mismo, a salvo de ruidos e interrupciones.
- ✓ Crear una rutina de estudio, misma hora, mismo lugar.
- ✓ Evitar elementos distractores como teléfono, televisión, música, etc.
- ✓ Respetar en la medida de lo posible, el horario establecido para el estudio diario.

### **Mantener buenas relaciones: Profesores y Colegio**

- ✓ No criticarlos delante del niño/a.
- ✓ Acudir a las reuniones que se convocan
- ✓ Ser sinceros
- ✓ Pedirle colaboración, concretar juntos planes de acción ante las dificultades.

### **No delegar en el colegio toda la responsabilidad educativa**

- ✓ Tener buena autoestima como padres, y confiar en que lo hacemos bien
- ✓ No dormirse en los laureles, no basta con llevarlos al colegio.

### **Ayudarles a comprender las evaluaciones**

- ✓ Enfocar las notas no como el veredicto de un juez, sino como un diagnóstico del aprendizaje.
- ✓ Primar el esfuerzo y la dedicación sobre el resultado final.
- ✓ Que el niño/a siempre tenga claro por qué ha sacado buenas o malas calificaciones.
- ✓ No reducirlo todo a las notas

### **Ser feliz en familia**

- ✓ Recordar que el colegio es sólo una parte de la vida de un niño.
- ✓ Disfrutar de ellos y con ellos
- ✓ Recordar que un niño necesita para crecer jugar y tener tiempo libre.