

***Familia y tiempo libre***

14 de mayo de 2003

Los niños no deben estar perdidos por la casa sin saber que hacer. Es necesario enseñar a los hijos a usar y disfrutar de su tiempo libre.

Debemos enseñar a los hijos a jugar, a utilizar la imaginación y los juguetes.

Es muy importante que dispongan de un tiempo diario para jugar solos o en compañía de otros niños, sin ser guiados ni dirigidos por un adulto, esto fomenta la imaginación y la creatividad.

En cuanto a las actividades extraescolares, tenemos que tener en cuenta que salvo excepciones, son actividades de ocio, de tiempo libre, por lo que el niño deberá hacerlas con gusto. Si no es así, habrá que revisar su conveniencia

En vacaciones, es conveniente que dediquen un tiempo diario a estar y relacionarse con otros niños.

Cuando se aburren, debemos intervenir. Debemos iniciar al niño en una determinada actividad, y dejar que continúe solo o con nuestra compañía.

***Y por último, y lo más importante, debemos dedicar un tiempo todos los días a “ estar “ con los hijos, a disfrutar con nuestra pareja, a jugar, a charlar, en definitiva a “ hacer familia “. Es el nuestro, el modelo de familia que les estamos ofreciendo y que ellos tenderán a reproducir.***