

# ESTA CUARESMA



Predica con tu vida

La Cuaresma es un tiempo para dejarse transformar el corazón. Por eso durante estas semanas en las que nos vamos preparando para la fiesta de la Pascua, es importante poner a punto el corazón. Por eso **PREDICAMOS CON NUESTRA VIDA**.

Durante la semana traemos fotos que nos recuerda lo que celebramos y las vamos colocando alrededor del mural

1ª SEMANA DE CUARESMA: **PREDICA CON TU VIDA LA CONVERSIÓN:**

**¡NO TE INSTALES!**



## Leemos:

*"Jesús, lleno de Espíritu Santo, se volvió del Jordán, y era conducido por el Espíritu en el desierto, durante cuarenta días, tentado por el diablo. No comió nada en aquellos días y, al cabo de ellos, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan.» Jesús le respondió: «Esta escrito: No sólo de pan vive el hombre.» Llevándole a una altura le mostró en un instante todos los reinos de la tierra; y le dijo el diablo: «Te daré todo el poder y la gloria de estos reinos, porque a mí me ha sido entregada, y se la doy a quien quiero. Si, pues, me adoras, toda será tuya.» Jesús le respondió: «Esta escrito: Adorarás al Señor tu Dios, sólo a él darás culto.» Le llevó a Jerusalén, y le puso sobre el alero del Templo, y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo; porque está escrito: A sus ángeles te encomendará para que te guarden. Y: En sus manos te llevarán para que no tropiece tu pie en piedra alguna.» Jesús le respondió: «Está dicho: No tentarás al Señor tu Dios.» Acabada toda tentación, el diablo se alejó de él hasta un tiempo oportuno" Lc 4,1-13*



Tenemos la tentación de instalarnos, de acomodarnos. Instalarse es negarse a caminar. Son las situaciones duras, las difíciles, las que a veces nos hacen valorar las cosas mucho más... y eso es una situación de desierto. También el silencio es desierto. Cuando todo se calla, cuando no hay ruidos comienzan a escucharse otras voces, puedo escuchar... porque cuando hay silencio se puede escuchar mejor... Lo que pasa es que vivimos en un mundo lleno de ruidos, donde continuamente nos invitan a consumir, a estar enganchados al móvil, al mp3...la iPod... Nos vamos haciendo vagos, nos vamos acomodando y tenemos mando a distancia para todo... pero el **CORAZÓN** no funciona con mando a distancia... **UN CORAZÓN INSTALADO ES UN CORAZÓN MUERTO** ¿Y tú, vives instalado? El desierto hoy puede ser un espacio de silencio, una invitación a entrar dentro de uno/a mismo/a y parar un poco...

### Oración:

#### Partir, en camino...

Partir es, ante todo,  
salir de uno mismo.  
Romper la coraza del egoísmo  
que intenta aprisionarnos  
en nuestro propio yo.  
Partir es dejar de dar vueltas  
alrededor de uno mismo.  
Como si ese fuera  
el centro del mundo y de la vida.  
Partir es no dejarse encerrar  
en el círculo de los problemas  
del pequeño mundo al que pertenecemos.

Cualquiera que sea su importancia,  
la humanidad es más grande.  
Y es a ella a quien debemos servir.  
Partir no es devorar kilómetros,  
atravesar los mares  
o alcanzar velocidades supersónicas.  
Es ante todo  
abrirse a los otros,  
descubrirnos, ir a su encuentro.  
Abrirse a otras ideas,  
incluso a las que se oponen a las nuestras.  
Es tener el aire de un buen caminante

*Helder Camara*

**FOTOS PARA ESTA SEMANA:** Caminos, desierto...

2ª SEMANA DE CUARESMA:

**PREDICA CON TU VIDA LA ESUCHA**

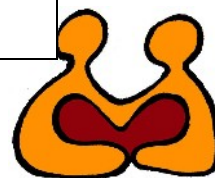
### Imagen:



Nos fijamos en la imagen. ¿Qué es? ¿Para qué sirve?

El fonendoscopio está ahí..., esperando que alguien pueda escuchar. Es un fonendoscopio para escuchar los latidos del mundo:

- Si alguien se lo coloca en los oídos, ¿qué sonidos le llegarían?
- Imaginar que nos llegan peticiones de auxilio: concretar cómo y cuáles serían.
- Pueden llegar ideas para que el mundo sea más humano: ¿Qué ideas llegarían?



## Leemos:

" Tomó Jesús consigo a Pedro, Juan y Santiago, y subió al monte a orar.  
(...)Vino una voz desde la nube que decía: Este es mi Hijo, mi Elegido; escúchenle.  
"Lc 9,28-36

**"Escucha, este es mi HIJO AMADO"** Esto es lo que nos dice el evangelio, nos indica hacia Jesús, nos invita a reconocerle, a escucharle...como Hijo, como hermano nuestro. Podemos preguntarle: ¿cuándo te vimos, Señor? Cuando estuve enfermo, en la calle, en la cárcel, cuando necesitaba una palabra, de apoyo, alguien que me escuchase, una sonrisa o simplemente un poco de acogida, de cercanía...

Descubre la presencia de Jesús en lo que vives cada día, en los gestos y detalles de los que te rodean... de tus colegas, de tu gente, de tus padres... También en las situaciones de injusticia y sufrimiento de nuestro mundo que claman y piden tu ayuda...

**¡ESCUCHA EL LATIDO DEL CORAZÓN DEL MUNDO!**

**¡ESCUCHA TU PROPIO LATIDO!**

**FOTOS PARA ESTA SEMANA:** Personas, situaciones de nuestro mundo que necesitan ser escuchadas.

**3ª SEMANA DE CUARESMA:**

**PREDICA CON TU VIDA LA PACIENCIA**



## Leemos:

**"Jesús les dijo esta parábola: Un hombre tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella, y no lo encontró. Dijo entonces al viñador: "Hace tres años que vengo a buscar frutos en esta higuera y no los encuentro. Córdala, ¿para qué malgastar la tierra?" Pero el viñador contestó: "Señor, déjala todavía este año; yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da frutos. Si no, el año que viene la cortarás".**  
Lc 13,1-9

En un mundo donde sólo cuenta lo rentable, lo que produce, donde todo está cuantificado y los "sellos de calidad" lo garantizan todo, Jesús nos habla de otra lógica, nos sitúa en la clave de la posibilidad, de la oportunidad, de la esperanza cuando todo parece perdido. Cuando nuestra tentación es apartar de nosotros/as las situaciones de rutina, de aparente improductividad, de "pérdida de tiempo"... Él nos pide paciencia, confiar en esas situaciones... descubrir lo que tienen de posibilidad, de crecimiento personal.

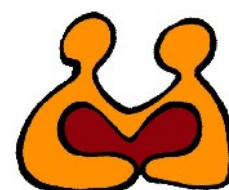
**Reflexión:** Seguro que tienes experiencia de que alguien ha tenido paciencia contigo, mucha paciencia contigo... Piensa en esa situación, en esa persona que ha sabido esperar, confiar en ti... el bien que te hizo, que te hace...porque... sino quién te tendría tanta paciencia? *Agradece la vida de esa persona, da gracias a Dios por ella...*

**ACOMPASA TU LATIDO, TU CORAZÓN CON EL DE OTROS... CUIDATE DE LOS INFARTOS POR EL STRESS DEL AGOBIO, LA RABIA...**

**FOTO PARA LA SEMANA:** Reloj, llanto, libros, situaciones de agobio, de paciencia...

**4ª SEMANA DE CUARESMA: PREDICA CON TU VIDA EL AMOR**

## Abre los brazos



### Leemos:

*"Dijo: «Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: ""Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde."" Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino. «Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad. Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: ""¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre! Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros."" Y, levantándose, partió hacia su padre. «Estando él todavía lejos, le vió su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: ""Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo."" Pero el padre dijo a sus siervos: ""Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado."" Y comenzaron la fiesta. «Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. El le dijo: ""Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano."" El se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba. Pero él replicó a su padre: ""Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado!"" «Pero él le dijo: ""Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha*

*sido hallado.* "" Lc 15,11-32

Estar a la espera, vigilante... esperar el más mínimo gesto de acercamiento para correr con los brazos abiertos. La acogida, el hacer sentir a otro/a bien, a gusto, como en casa. Eso es acogida. Nuestros gestos, nuestras miradas, nuestras palabras están cargadas de contenido, de acogida o de rechazo... Jesús nos muestra cómo es Dios, un Padre-Madre con los brazos abiertos, siempre dispuesto a acoger...

**Símbolo:** Vamos a pedirle a un alumno/a que nos explique cómo se da un abrazo, y los tipos de abrazos que hay, o mejor las formas que hay de abrazar...

Podemos hacerles caer en la cuenta de que los abrazos son un gesto valioso, a veces entre nosotros mismos somos muy propensos a dar abrazos... pero ¿somos conscientes de lo que hacemos?

Hemos hablado de la acogida, y abrazar consiste en acoger al otro, tenerlo entre mis brazos... hay muchas realidades de nuestro mundo que necesitan de abrazos, ser sostenidas en los brazos, personas que mueren de hambre, que sufren la guerra, la soledad, la lejanía de su patria y de los suyos... **En silencio vamos a abrazar a nuestro compañero/a que tenemos al lado (pedimos que se haga en silencio y con respeto, sin juegos... porque con ese gesto queremos acoger el dolor de la humanidad)**

## **ABRE LOS BRAZOS DE TU CORAZÓN A TODOS**

### **Oración:**

Toma una sonrisa  
y regálasela a quien  
nunca la ha tenido.  
Toma un rayo de sol  
y hazlo volar hasta allí  
donde reina la noche.  
Descubre una fuente  
y haz que se bañe en ella  
quien vive en el fango.  
Toma una lágrima  
y ponla en el rostro  
de quien nunca ha llorado.  
Toma el valor  
y ponlo en el ánimo

de quien no sabe luchar.  
Descubre la vida  
y cuéntasela a quien  
no sabe captarla.  
Toma la esperanza  
y vive  
en su luz.  
Toma la bondad  
y dásela a quien  
no sabe dar.  
Descubre el amor  
y dáselo a conocer  
al mundo.  
*Mahatma Gandhi*

**FOTO PARA LA SEMANA:** gente abrazándose, gestos de acogida... sonrisas, apretones de manos...

**Estrena corazón**