

# Las Siete Palabras de Jesús



Son pocas las oportunidades que tenemos de pararnos y MIRAR HACIA ADENTRO, recuerda que si tu actitud es abierta a escuchar a tu corazón, Dios se manifestará y siempre podrás sacar algo positivo.

Jesús murió por nosotros y esta vivencia nos ayuda a quitar de nosotros todo lo que nos está estorbando en nuestro camino diario... Lo más importante es que resucitó y con Él todas nuestras esperanzas de que es posible cambiar, que hay una oportunidad cada día para vivir de otra manera.

Comenzamos reflexionando sobre “las Siete Palabras” pronunciadas por Jesús en la cruz:

1. “Padre, perdónales porque no saben lo que hacen” (Lc 23, 24)
2. “En verdad te digo: hoy estarás conmigo en el paraíso” (Lc 23, 43)
3. “Mujer, ahí tienes a tu hijo. Hijo, ahí tienes a tu Madre” (Jn 19, 26 – 27)
4. “Dios mío, Dios mío, ¿Por qué me has abandonado?” (Mc 15, 34)
5. “Tengo sed” (Jn 19, 28)
6. “Todo se ha cumplido” (Jn 19, 30)
7. “Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu” (Lc 23, 46)

## Trabajo personal:

- Busca en tu Biblia cada una de estas expresiones y escoge una de ellas, con la que más te identifiques por la situación en que vives o por cualquier motivo personal. Explícala.
- Escoge también una de ellas e identifícala con la una realidad del mundo, di por qué la has escogido.
- Haz una reflexión en torno a cada una de las Palabras de Jesús:
  - ¿Soy capaz de perdonar o disculpar al otro, por “un mal día...”?
  - ¿Soy capaz de creer, amar, confiar como Jesús en los momentos difíciles de dolor?
  - ¿Soy capaz de pensar en los otros, en medio de mi dolor?, ¿de mirar más allá de mi ombligo?
  - ¿Acepto el dolor o culpo a Dios de mis miserias y desdichas? ¿Pienso en que Dios sufre conmigo?
  - ¿Es sólo agua lo que pide Jesús? ¿He sentido alguna vez esa sed? ¿Soy capaz de buscar a Dios con tanta fuerza? ¿Le necesito tanto?
  - ¿Sé lo que es amar así? ¿En algún momento he pensado que he hecho todo lo que podía?
  - ¿Te has dicho alguna vez esta frase?
  - ¿Qué cruz crees que es la de Jesús? ¿Cuál es la tuya? ¿Cómo la llevas?
  - ¿Estás dispuesto/a a resucitar con Jesús? Si Dios ha dado la vida por ti, ¿Qué estas dispuesto/a a darle?
- Termina con una oración en la que, después de la reflexión que has hecho, des motivo de esperanza al mundo y a los que te rodean.