



## Para no ahogarte



En cierta ocasión una joven decidió consultar a un sabio acerca de sus problemas. Después de un largo viaje llegó finalmente al lugar donde vivía ese famoso maestro.

"Maestro", le dijo "vengo a usted porque estoy desesperada, todo me sale mal y no sé qué más hacer para salir adelante". El sabio le dijo: "No puedo ayudarte en este asunto... sin embargo, ¿sabes remar?".

Un poco confundida la joven contestó que sí. Entonces el maestro le llevó hasta el borde de un lago y juntos subieron a un bote. Nada más sentarse en el bote y siguiendo las instrucciones del sabio anciano, la joven comenzó a remar con fuerza hacia el centro del lago.

"¿Va a explicarme ahora cómo mejorar mi vida?", dijo la joven advirtiéndole que el anciano gozaba del viaje sin más preocupaciones.

"Sigue, sigue remando", replicó el sabio "quiero llegar al centro mismo del lago".

Cuando llegaron al centro exacto del lago el maestro le dijo: "Arrima tu cara todo lo que puedas al agua y dime qué ves".

La muchacha pasó casi todo su cuerpo por encima del borde del pequeño bote tratando de no perder el equilibrio y acercó su rostro todo lo que pudo al agua, aunque sin entender mucho cuál era la razón por la que lo estaba haciendo.

De repente, el anciano la empujó y la joven cayó estrepitosamente al agua. Al intentar salir, el sabio tomó su cabeza con ambas manos e impidió que ella llegara a la superficie. Desesperada, la joven manoteó, pataleó, gritó inútilmente bajo el agua hasta que, casi a punto de morir ahogada, el sabio la soltó y le permitió subir a la superficie y, luego, al bote. Una vez arriba la joven, entre toses y ahogos, le gritó:

- *iiiUsted está loco!!! ¿...no se da cuenta de que casi me ahoga?*

Con el rostro plácido y sereno el maestro le preguntó:

- *Cuando estabas bajo el agua, ¿en qué pensabas?, ¿qué era lo que más deseabas en ese momento?*
- *iiiiQuería respirar, por supuesto!!!!, respondió la joven un tanto indignada*
- *Me has preguntado qué hacer con tu vida. Te has quejado de que todo te sale mal y de que tienes muchos problemas. Bien, cuando pienses en seguir adelante y en solucionar tus problemas con la misma fuerza y tenacidad con la que querías respirar mientras estabas bajo el agua, en ese momento, y no antes, estarás preparada para triunfar en la vida y superar todos tus problemas.*

Bueno, no voy a pedir a nadie que intente ahogarse para que caiga en la cuenta de que todos nuestros problemas (*ahora los estudios mayormente*) tienen solución. Con aprender del ejemplo de esta joven es suficiente.

No nos dejemos nunca derrotar o amedrentar por los problemas. Podemos superarlos todos si realmente queremos y trabajamos duramente.

Qué te voy a decir que ya no sepas: **CAMBIA TU JUGADA**

