



40 días sin...

Muy "Buenos Días" a todos.

Seguro que muchos conocéis el programa de CUATRO que se llama "21 días". En él su presentadora vive distintas experiencias durante 21 días para conocer más a fondo la realidad de ciertas personas: parados, mendigos, deportistas, etc...

Vivir 21 días en un estilo de vida que no es el nuestro supone mucho esfuerzo y mucha capacidad de adaptarse y de cambiar para conseguir el objetivo. ¿Te imaginas qué pasaría si en vez de 21 días fueran 40?

En las culturas orientales el número 40 indica una cantidad necesaria y suficiente.

Así, por ejemplo, 40 días indica una cantidad de tiempo necesaria y suficiente para vivir una experiencia.

Hoy termina el Carnaval y mañana los cristianos empezamos la Cuaresma que es, como decíamos ayer, un tiempo que dura 40 días.

En estos 40 días uno no se mete en la vida de otro, sino que procura entrar más a fondo en su vida para descubrir qué cosas van bien y qué cosas hay que mejorar.

En estos 40 días uno empieza a quitar de su vida aquello que le estorba y que no le deja vivir conforme a su fe.

Por eso son 40 días sin muchos excesos.

- ¿Cuál podría ser tu reto en estos 40 días?
- ¿40 días sin gastos innecesarios? Para vivir gastando donde realmente se necesita.
- ¿40 días sin mentiras o insultos? Para vivir diciendo la verdad.
- ¿40 días sin brazos cruzados? Para vivir colaborando en casa o en el colegio o en el trabajo.
- ¿40 días sin criticar? Para vivir buscando el lado bueno de los demás

Elige tu reto para estos 40 días.



¡¡ Éste es tu Momento !!

