Buenos días

Jueves, 5 de mayo de 2011

La Historia de Pepe *(1ª Parte)*

Pepe era el tipo de persona que te encantaría conocer. Siempre estaba de buen humor y siempre tenía algo positivo que decir. Cuando alguien le preguntaba cómo estaba, él respondía:

- *Estoy muy bien, gracias. ¡ Nunca me he encontrado mejor !*

Era el gerente de un restaurante único. Bajo sus órdenes todo el mundo estaba feliz y contento. No porque Pepe dejara hacer a sus empleados lo que quisieran sino porque sabía mandar y, lo más importante, sabía escuchar.

Él era un motivador natural. Si un empleado tenía un mal día, Pepe estaba ahí para enseñarle cómo ver el lado positivo de la situación. Su manera de actuar picó mi curiosidad y un buen día le pregunté:

- *No lo entiendo... no es posible ser una persona positiva todo el tiempo. ¿Cómo lo haces?*

Pepe respondió:

- *Cada mañana me despierto y me digo a mi mismo: "Pepe, hoy tienes dos opciones: Puedes escoger estar de buen humor o puedes escoger estar de mal humor. Yo siempre escojo estar de buen humor.*

  Cada vez que sucede algo malo puedo escoger entre ser una víctima o aprender de ello. Escojo aprender de ello.

  Cada vez que alguien viene a mí para quejarse, puedo aceptar su queja o puedo señalarle el lado positivo de la vida. Escojo el lado positivo de la vida.
- *"Sí, claro, pero no es tan fácil"*, le dije un tanto sorprendido
- *"Sí que lo es"*, dijo Pepe. *"Todo en la vida es acerca de elecciones. Cuando quitas todo lo demás, cada situación es una elección. Eres tú quien eliges cómo reaccionar ante cada situación, tú eliges cómo la gente va a afectar a tu estado de ánimo. Siempre eres tú quien elige estar de buen humor o mal humor".*

  En resumen, **TÚ ELIGES CÓMO VIVIR TU VIDA.**

❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄❄

La historia no acaba aquí. Mañana leeremos la segunda parte pero antes de acabar por hoy quiero hacerte una pregunta.

Hoy, ¿qué decides, ser optimista o ver el lado triste y frío de las cosas?

Buenos días

Viernes, 6 de mayo de 2011

La Historia de Pepe *(2ª Parte)*

Reflexioné sobre lo que Pepe me había dicho. Poco tiempo después dejé la industria hotelera para iniciar mi propio negocio. Perdimos el contacto pero nunca llegué a olvidarle. Siempre que tenía que hacer una elección difícil en la vida, en vez de reaccionar contra ella, trataba de ver lo positivo de la misma.

Varios años más tarde me enteré de que Pepe había hecho algo que nunca debe hacerse en un negocio de restaurante: dejó la puerta de atrás abierta y una mañana fue asaltado por tres ladrones armados.

Mientras trataba de abrir la caja fuerte, su mano, temblando por el nerviosismo, no acertó con los números de la combinación. Los asaltantes sintieron pánico y le dispararon gravemente. Minutos más tarde Pepe fue encontrado por uno de sus empleados y fue ingresado urgentemente en el hospital.

Después de ocho horas de cirugía y semanas de terapia de rehabilitación, Pepe fue dado de alta y pudo continuar con su vida.

Me encontré con él seis meses después del accidente y cuando le pregunté cómo estaba me respondió:

- *Estoy muy bien, gracias. ¡ Nunca me he encontrado mejor !*

Le pregunté qué pasó por su mente en el momento del asalto. Me dijo:

- *Lo primero que vino a mi mente fue que debí haber cerrado con llave la puerta de atrás. Cuando estaba tirado en el piso, recordé que tenía dos opciones: "Podía elegir vivir o podía elegir morir. Elegí vivir."*

En ese momento le pregunté si no había sentido miedo, a lo cual él dijo:

- *"Los médicos fueron geniales. No dejaban de decirme que iba a estar bien. Pero cuando me llevaron al quirófano y vi las expresiones de sus caras realmente me asusté. Podía leer en sus ojos: "Es hombre muerto". Supe entonces que debía tomar una decisión.*
- *"¿Qué hiciste?",* le pregunté intrigado.
- *Bueno, uno de los médicos me preguntó si era alérgico a algo y respirando profundamente le dije: "Sí, a las balas".*

  Mientras todos se reían y antes de que la anestesia surtiera efecto les dije: "Estoy escogiendo vivir, opérenme como si estuviera vivo, no muerto".

El hecho es que Pepe sobrevivió gracias a la maestría de los médicos y, sobre todo, a sus ganas de vivir y optimismo. Gracias a él he aprendido que cada día todos nosotros tenemos la oportunidad de vivir plenamente. La **ACTITUD**, al final, lo es todo.

Recuerda siempre esto:

SÓLO SE FRUSTRAN AQUELLOS QUE DEJAN DE VER LA PARTE POSITIVA DE SU VIDA.
¡¡ SÉ FELIZ !!