

La lección del Samurái

Escucha este relato:

Érase una vez un gran samurái que vivía cerca de Tokio. Aunque era anciano, se dedicaba a enseñar el arte del zen a los jóvenes y, a pesar de su edad, corría la leyenda de que era capaz de vencer a cualquier adversario.

Cierta tarde, un guerrero conocido por su total falta de escrúpulos apareció por allí. Quería derrotar al samurái para aumentar su fama. En cuanto el anciano aceptó el desafío, el joven comenzó a insultarlo, pateó algunas piedras hacia él, escupió en su rostro, gritó insultos, ofendió a sus ancestros, etc... Durante horas hizo todo para provocarlo, pero el anciano permaneció impassible. Al final del día, sintiéndose ya exhausto y humillado, el guerrero se retiró.



Poco después, sus sorprendidos alumnos preguntaron al maestro cómo pudo soportar tanta indignación.

Su respuesta fue: *“Si alguien llega hasta vosotros con un regalo, y vosotros no lo aceptáis, ¿a quién pertenece el regalo?”*

- *“A quien intentó entregarlo”,* respondió uno de los discípulos.
- *“Lo mismo vale para la injuria, la rabia, la calumnia y los insultos. Cuando no son aceptados, continúan perteneciendo a quien los traía consigo”,* finalizó el maestro.



Tu paz interior depende exclusivamente de ti.

Nadie puede quitarte la calma, a menos que tú lo permitas.

Te invito a que hoy trabajemos en nuestro **autocontrol**, responsabilidad y madurez. Un autocontrol que sabe obrar siempre el bien, incluso cuando las circunstancias no acompañan.

BE YOURSELF!!

