



Libres para Elegir

En cierta ocasión se cuenta que en una universidad española hubo un profesor famoso por ser muy estricto y serio en su trabajo pero también por ser siempre justo y comprensivo.

El último día antes de las vacaciones de verano, mientras recogía y organizaba sus documentos y libros tras acabar la clase, uno de sus alumnos se le acercó y de forma desafiante le dijo:

- *“Profesor, no sabe lo que me alegro de que haya terminado la clase. ¿Sabe por qué? Porque no voy a tener que aguantar nunca más sus tonterías y manías. Por fin soy libre y voy a poder descansar sin tener que soportar sus aburridas clases.*



Cuando acabó de hablar el alumno permaneció de pie mirando con desprecio a su profesor. Esperaba que el maestro reaccionara ofendido y así reírse más de él.

Sin embargo, para su sorpresa, el profesor le miró un instante y con una amplia sonrisa le preguntó tranquilamente:

- *Cuando alguien te ofrece algo que no quieres, ¿lo recibes?*

El alumno, desconcertado por su reacción, le dijo de nuevo con tono despectivo:

- *Por supuesto que no. ¿Acaso se cree que soy tonto?*
- *Bueno –prosiguió el profesor– cuando alguien intenta ofenderme o me dice algo desagradable me está ofreciendo algo (rabia, rencor, ganas de pelea) que puedo aceptar o rechazar.*
- *No entiendo a qué se refiere –le dijo el alumno confundido.*
- *Muy sencillo –replicó el maestro– tú me estás ofreciendo tu rabia y desprecio. Si yo me siento ofendido o me pongo furioso significa que estaré aceptando tu regalo y yo, amigo mío, prefiero obsequiarte mi propia serenidad.*

Muchacho –continuó el profesor– tu rabia pasará pero no trates de dejarla conmigo porque, la verdad, no me interesa.

Si hay algo que nos enseña esta historietta es que siempre podemos escoger las emociones y sentimientos que queremos poner en nuestro corazón. Yo prefiero los días serenos y tranquilos, ¿y tú?

¡¡ Éste es tu Momento !!

Éste es tu Momento

