



¡No te Pases!

En las botellas de cerveza o en los anuncios suele poner una frase que dice más o menos lo siguiente: “La marca (la que sea) recomienda el consumo **responsable**”.

Y es que es muy importante la **responsabilidad**. Por ley, ninguno de vosotros podéis beber alcohol, pero todos sabéis tan bien como yo que el alcohol está a vuestro alcance cualquier fin de semana. Debéis actuar con responsabilidad.

Pero hoy no os voy a hablar de bebidas alcohólicas, sino de algo que está muy cerca de vosotros, que puede parecer inofensivo, pero que también hay que usar con **responsabilidad**. Me refiero al uso del ordenador y de todo lo que le rodea: chat, facebook, Messenger, juegos, etc...



El pasado 18 de septiembre leí una noticia que me dejó helado; os la cuento:

Un joven de 30 años murió en China tras haber estado jugando en internet tres días sin descanso, según el diario Beijing News. El hombre se derrumbó frente al ordenador en un cibercafé de Zhongshan, en la sureña provincia de Guangdong. Los médicos explicaron que el excesivo tiempo que pasó ante la pantalla le causó problemas cardíacos.

No es la primera vez que en China se da un suceso de estas características. En febrero, un joven de 26 años y 150 kilos murió tras haber pasado su semana de vacaciones enganchado a juegos de internet en su casa.

La adicción a internet es un problema creciente en China, con 140 millones de internautas. Un estudio reciente revela que el 33% de los delitos juveniles en Pekín están relacionados con un exceso de horas dedicadas a jugar “online”.

Por favor, no hagáis el indio, o mejor dicho, el chino, abusando del ordenador y de Internet. Hacedlo con **responsabilidad**. Vuestra salud y vuestra familia y amigos también os lo agradecerán.

FELIZ FIN DE SEMANA

