

Superación

Michael McGrath vive muy cerca de Londres y es un enfermo de distrofia muscular. Si hoy le abrimos las puertas de nuestros “Buenos Días” es porque se ha convertido en la primera persona del mundo que ha pisado el Polo Norte y el Polo Sur.



Culminó su excursión al Polo Sur el 13 de enero de 2004. McGrath siempre tuvo una actitud muy positiva ante la vida. Su ejemplo estimula y anima a cada persona a que desarrolle todo su potencial.

La expedición fue la culminación de un proyecto destinado a recaudar un millón de libras para investigar diversas enfermedades musculares.

A pesar de sentir el frío más que las personas normales y de tener serios problemas para andar y mantener el equilibrio, caminó catorce días por la Antártica. Durmió dos noches en una tienda en el Polo Sur, con temperaturas exteriores de 43° bajo cero. Con sólo un 65% de masa muscular, la expedición supuso para él un gran reto. Tenía un trineo adaptado. Al llegar a 300 metros del Polo, se bajó del trineo y continuó andando hasta pisarlo.

Esta persona enferma ha sido capaz de salir al mundo, de enfrentarse con sus limitaciones, de dar el máximo y de llevar a cabo una misión que parecía imposible.

Sin duda nos señala que podemos lograr todo aquello que nos propongamos si ponemos ganas, trabajo, lucha, capacidad de sufrimiento, ilusión...

Cualquier meta puede hacerse realidad. Así que no digamos más “no puedo hacerlo”, sino “voy a intentarlo con todas mis fuerzas”. Piensa en positivo.

¡¡ ATRÉVETE A SER !!

