



Educar con responsabilidad y autonomía

19 de Marzo de 2002

Reflexiones para ayudar a nuestros hijos a ser independientes y responsables:

👍 **Escucharles empáticamente.**

Ellos deben percibir que siempre estamos dispuestos y encantados de escucharles. Deben expresar sus tensiones y quejas verbalmente porque de este modo no necesitarán adoptar posturas violentas. Después, en calma, reaccionemos con empatía, mostrándoles que les comprendemos, aunque no necesariamente compartamos sus puntos de vista.

👍 **Mostrémosles nuestra preocupación.**

Ellos deben conocer que nuestro papel de padres conlleva la preocupación por su salud, bienestar, educación y que lo asumimos con alegría y compromiso libre. Con ello, les enseñamos a ser comprometidos y responsables.

👍 **Pidamos ayuda a nuestros hijos.**

Debe ser natural y frecuente contar con ellos para solucionar nuestros problemas. Con ello, se sentirán importantes y valorados.

👍 **Animémosles a solucionar sus problemas.**

Desde pequeños, hemos de acostumbrarles a reflexionar sobre sus actos y los acontecimientos que van viviendo. Cuando les surgen problemas, los primeros pasos siempre habrán de darlos ellos.

Cuando nos pidan aprobación: "¿Está bien?", "¿Me he portado bien?", nuestra respuesta no debe reducirse a un sí/no escueto, sino que ha de devolverles la pelota para que sean ellos quienes la analicen; "Tu, ¿qué crees?" o "¿te has esforzado lo suficiente?". De esta manera, les enseñamos a formarse juicios personales y a crear sus propios criterios.

👍 **Tras los errores, las consecuencias.**

No pasa nada porque se caigan, porque vuelvan a tropezar en la misma piedra, porque sientan vergüenza o miedo. No debemos hacerlos locos cuando se equivocan como si no hubiéramos visto nada. Cuando cometen un error, tenemos que charlar con ellos, estudiar las causas y asumir las consecuencias.

👍 **Llenémosles de autoestima.**

Enseñémosles a conocerse, a descubrir sus valores, sus capacidades y virtudes. (Hagamos con ellos una lista de sus cualidades y otra de aquello que tanto adoramos en ellos).

👍 **Darles el mejor regalo: nuestro tiempo.**

Aunque estemos ocupadísimos, démosles un poco de nuestro tiempo cada día, el que podamos pero diariamente. Y hagámoslo relajadamente, con gozo, un tiempo exclusivo y sagrado. Con esto, aprenderán a dar lo mejor de sí mismos, a sentirse amados y merecedores de un verdadero amor.

👍 **Al final, pero no lo último.**

Si queremos acompañar el crecimiento de seres autónomos y satisfechos consigo mismos, deberemos ayudarles a desarrollar el espíritu crítico, la creatividad, la sensibilidad hacia lo bello, la capacidad de descubrir las actitudes intolerantes, la pasión por la vida