

Escuela de Padres



Cómo enseñar sexualidad a nuestros hijos.

15 de Marzo de 2000

¿Quién?

¡Ustedes! Ustedes, como padres, deben asumir el liderazgo y marcar la pauta en las ideas que sus hijos han de tener sobre la sexualidad. Su influencia puede superar la de los medios de comunicación, los compañeros y la escuela.



-¿Qué?

No solamente los "abecés" fisiológicos sino la importancia emocional y espiritual del amor sexual comprometido. Ustedes pueden enseñarles todo a sus hijos.

¿Dónde?

En su propia casa y en el ambiente familiar. Ese es el lugar para la intimidad y el compromiso en materia de sexualidad, y para llevar a cabo las conversaciones sobre el tema

¿Cuándo?

Los niños de ocho años son los más francos, naturales, curiosos, positivos, influenciables y aprecian lo que se les enseña, al mismo tiempo que tienen menos malicia y vergüenza. Ese es el mejor momento para la gran charla, pero recuerde que el objetivo no es una conversación sino la franqueza y el diálogo permanentes con los hijos ¡que empieza a los tres años y continúa a lo largo de toda la vida!



¿Cómo?

A través del diálogo. De manera positiva y concienzuda. Con una actitud veraz y sincera. Tratando detenidamente los temas relacionados con la intimidad, el matrimonio y la familia.

¿Por qué?

Más allá de las razones obvias de proteger, dar seguridad y predisponer a la felicidad matrimonial, éste es un aspecto en el que, cuando se trata bien, se pueden lograr dos cosas muy importantes para las familias:

1. Mantener abierta la comunicación. Los padres e hijos que tienen éxito en comunicarse sobre éste, el más íntimo de los temas, encuentran que las barreras desaparecen ante otros temas.
2. Fomentar el aplazamiento de las relaciones sexuales hasta llegar a la madurez emocional.

