

Escuela de Padres

Educar con disciplina y cariño

23 de Febrero de 2000

- 1) El mejor momento para comenzar a educar es el primer momento.
- 2) Elabore su propia estrategia general de disciplina.
- 3) Elabore las "reglas de la casa"
- 4) Restrinja sus solicitudes y demandas a las que son razonables y justas, apropiadas a la edad y habilidad de su hijo.
- 5) La felicidad y el amor (solos) no bastan; es esencial una educación.
- 6) Póngale límites a su hijo.
- 7) Explique las razones que sostienen sus acciones disciplinarias.
- 8) Escuche cuidadosamente lo que le dice su hijo.
- 9) Prepare a su hijo para la vida orientando sus hábitos y rutinas personales.
- 10) Compórtese de tal manera que la buena conducta valga la pena.
- 11) Haga hincapié en lo positivo.
- 12) Analice cuándo debe ignorar el mal comportamiento de su hijo.
- 13) Las consecuencias (positivas o negativas) deberían aparecer inmediatamente después del comportamiento que intentan desalentar o propiciar.
- 14) Sea coherente.
- 15) Formule sus pedidos de manera clara, firme y segura.
- 16) Esté atento: "vigilar" no es una mala palabra.
- 17) Dígase que es un buen padre o una buena madre.

