

## Escuela de Padres

---

### El Tiempo libre de nuestros hijos.

19 de Enero de 2000

---

*La familia es un proyecto común. Es de todos.*

La familia funciona bien si todos son responsables de algunas de las muchas funciones que ese proyecto común aporta.. Cuando los hijos tienen tiempo libre, los padres deben intentar hacer coincidir su tiempo libre con el de los niños.

*Jugar con los niños no es comprarles juguetes para que jueguen.*

Es jugar con ellos. No se puede tener a los hijos perdidos por la casa sin enseñarles a jugar. Necesitan saber jugar para saber usar los juegos que tienen y usar el tiempo libre.

*Programa los fines de semana.*

Hazlos amenos y divertidos. Son un espléndido tiempo para vivir en familia y conocer a los hijos.

*El hijo desocupado se "maleduca" sólo.*

El "no saber qué hacer" es funesto. El no saber jugar sólo es muy perjudicial. Tiene repercusiones en el hábito del estudio, en la formación de su carácter y en la adaptación al ambiente. Suele terminar en conflictos familiares.

*Cuando ves que se aburren,*

ponles a pensar y escribir una lista de todas las cosas que serían capaces de hacer: trabajos, deportes, juegos, etc. Que los pongan por orden y que empiecen. Te sorprenderás. Mala señal si el papel queda en blanco.

Ejemplo de cómo organizar el tiempo libre en verano.

1. Si hay materias suspendidas, estudiar.
  2. Hacer trabajos en casa o fuera
  3. Practicar deporte.
  4. Realizar excursiones, juegos, lecturas.
  5. ....después de todo esto, poco tiempo queda para aburrirse
-