

Cuaresma

Cuántas veces nos sentimos hechos un lío, llenos de sentimientos contradictorios. Nos afectan las cosas que vemos, que escuchamos pero... ¿qué hago? ¿qué predico con mi vida? Nos gustaría saber cómo responder y qué responder, ser predicadores con nuestra vida... Por un lado queremos, vemos lo que nos gustaría ser, cómo nos gustaría actuar, lo que está bien, lo que sería lo mejor...pero por otro nos enfrentamos, sentimos que nos atraen cosas que son contradictorias... Surgen miedos a la pérdida, al qué pasará después... Miedo al riesgo, a lanzarnos a actuar... Descubro que las consecuencias de mi modo de vivir, pensar, actuar afecta a otros...pero...cuesta cambiar mi forma de actuar, cambiar mi forma de pensar... no es fácil salir de mi burbuja, de mi espacio cómodo. En este mes empezamos la Cuaresma: un tiempo de cambio, un tiempo en el que se nos invita al riesgo, a adentrarnos en la aventura de la transformación... Abrir nuestros corazones y caminar junto a otros.



🔊 Canción: Bendita la Luz

Bendito el lugar y el motivo de estar ahí
bendita la coincidencia.
Bendito el reloj que nos puso puntual
ahí bendita sea tu presencia.
Bendito Dios por encontrarnos en el camino
y de quitarme esta soledad de mi destino.

Bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada
bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada
desde el alma.

Benditos ojos que me esquivaban,
simulaban desdén que me ignoraba
y de repente sostienes la mirada.
Bendito Dios por encontrarnos
en el camino y de quitarme

esta soledad de mi destino.

Bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada
bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada, oh.

Gloria divina de esta suerte,
del buen tino,
de encontrarte justo ahí,
en medio del camino.
Gloria al cielo de encontrarte ahora,
llevarte mi soledad
y coincidir en mi destino,
en el mismo destino.

Bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada
bendita la luz,
bendita la luz de tu mirada.

Bendita mirada,

bendita mirada desde el alma.
Tu mirada,

bendita, bendita,
bendita mirada,
bendita tu alma y bendita tu luz.
Tu mirada,

te digo es tan bendita
tu luz amor.
Y tu mirada

Bendito el reloj y bendito el lugar,
benditos tus besos cerquita del mar.
Y tu mirada,

Amor, amor, qué bendita tu mirada,
tu mirada amor.

PREGUNTAS PARA PENSAR...

¿Te cansas como el pulgar del cuento de perdonar a quienes te hacen daño?

¿Por qué?

¿Qué actitud crees que ayudó para que el pulgar volviera a colocarse bien y todos los dedos de la mano volvieran a funcionar juntos?

¿Te ha ocurrido a ti algo parecido con tus amigos? ¿Cómo se resolvió?

pulgar siempre salía malparado con cortes y heridas. Al principio los otros dedos pedían disculpas por su torpeza y el pulgar les perdonaba, pero la situación se repitió tanto que un día el pulgar decidió no perdonarles más, así que se apartó del resto de dedos de la mano. Al principio el pulgar iba muy digno todo recto y separado, pero aquella posición de los dedos era tan forzada y ridícula, que el dueño tuvo que llevar su mano constantemente oculta en el bolsillo, donde los dedos sufrían con pena el mayor de los olvidos. Entonces el pulgar comprendió que todo había sido culpa suya, y pidió perdón al resto de dedos, temeroso de que fueran a rechazarle. Pero al contrario, estos le perdonaron sin problemas porque sabían que todos podemos equivocarnos. Una vez amigos de nuevo, todos los dedos trabajaron juntos por demostrar al dueño que estaban perfectamente, y en poco tiempo consiguieron volver a salir a la luz, sabedores esta vez de que siempre deberían seguir perdonándose para no acabar en un triste y oscuro bolsillo.

CANCIÓN:

Te damos las gracias, Señor por las manos...

ORACIONES:

ORACIÓN para pequeños

Dios Bueno,
danos un corazón
parecido al tuyo,
Capaz de acoger al otro,
capaz de descubrir lo bueno del otro,
capaz de perdonar...
Danos un corazón compasivo,
sincero, abierto, humilde
y lleno de misericordia.
Para que aprendamos
a tratar a los demás
como Tú, Dios Bueno,
nos tratas a todos.

- Que así sea -

ORACIÓN para pequeños

Amigo Jesús,
en mi vida encuentro
cosas buenas y malas,
actitudes generosas
y otras egoístas que hay que cambiar.
Ayúdame a elegir
y aprender a hacer lo bueno
y tener paciencia para
lo que debo cambiar.
Dame un corazón sencillo
para descubrir en mi vida,
en la de los demás
y en el mundo,
todo lo bueno que hay
donde Tú siempre estás.

- Que así sea –

ORACIÓN para pequeños

¡Tú eres Jesús mi mejor Amigo!

A mí me gusta imaginar y pensar lo que seré de mayor...

A veces se lo cuento a mis amigos y jugamos a que ya somos mayores.

¡Por favor, Jesús juega conmigo!

Yo me acuerdo de ti y comparto mis juguetes con los demás aunque a veces también me cuesta.

Que sea lo que sea de mayor, sea para siempre tu Amigo

CELEBRACIÓN:

El significado de conversión, que es igual que cambiar, darle la vuelta a nuestra vida, como se le da a un guante.

*- **Primer guante:** a veces, por fuera, a la vista de todos, estamos sucios, como este guante lleno de manchas... y es porque igual hemos tocado cosas que no debíamos,*

hemos pegado... Sin embargo, lo importante para Dios está dentro, y si uno decide dar la vuelta al guante.... resulta que, como éste, está limpio (se da la vuelta al guante y por dentro está limpio)

- **Segundo guante:** *a veces, por fuera, damos apariencia de ser muy buenas personas, de hacer todo bien... pero para Dios lo importante es lo de dentro y puede ocurrir que, como este **guante**... por dentro haya suciedad, ceniza, basura... que ensucia nuestro interior y no sirve para nada (se da la vuelta al **guante** y por dentro está lleno de ceniza que cae)*

- **Tercer guante:** *la Cuaresma es una invitación a dar la vuelta a nuestro **guante**, que es nuestra vida. Descubrir si nuestra suciedad está por dentro o por fuera para poder lavar... El tercer **guante** es nuestra vida tal y como la queremos al final de la Cuaresma, limpio por dentro y limpio por fuera... un **guante** casi de estreno, tal y como merece la fiesta de la Pascua, la fiesta de la vida nueva, del **guante** nuevo.*

GRACIAS POR ESTE MUNDO

NUESTRA VIDA: Desde que nacemos crecemos por fuera y por dentro.

Dinámica: Crecer por dentro

Escucha:

Dios se alegra de que vayamos creciendo y nos hagamos mayores

Todo lo que hagáis hacedlo de corazón

Contesta: ¿para qué nos ha dado Dios todas las cualidades que tenemos?

Relaciona:



Nos llenaste las manos de cosas y nos dijiste:

“Poneos a trabajar con todo eso”.

Oración:

Padre Dios,

gracias por la vida

que nos has dado.

Gracias por la familia

que nos ayuda a crecer,

que nos enseña a vivir

y a querernos.

Gracias porque nos has dado

unos pies para correr,

unas manos
para abrazar,
unos ojos para ver,
unos labios para sonreír,
una boca para cantar
y decir:
¡Muchas gracias, Dios mío!

Padre Dios,
gracias por la vida
que nos has dado.