

ORACIONES/REFLEXIONES

VIVIR EN EL ESPÍRITU

Jesús maestro bueno,
queremos seguir tus pasos.
Danos tu Espíritu,
para aprender a vivir como discípulos.

Ayúdanos a servir,
muéstranos el camino
de la solidaridad real,
infunde en nosotros tus sentimientos,
haz nacer en nuestro interior
la compasión que mueve a la caridad.
Enséñanos a sentir con el que sufre,
a vibrar con el dolor ajeno,
condúcenos por el camino
del buen samaritano,
para aprender a aproximarnos,
para ser prójimo de los demás.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para seguir tu ejemplo,
para aprender a vivir en la caridad.

Queremos ser, Señor,
constructores de un nuevo mundo,
artesanos
de nuevas relaciones humanas.
Ayúdanos a crear respeto,
paz y alegría a nuestro alrededor.
Haz que vivamos con una sonrisa,
sabiendo ofrecer
lo mejor de nosotros
para los que nos rodean.
Danos fuerzas
para transmitir buen humor,
optimismo y sentido de la vida.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir en la alegría.

Te ofrecemos nuestras manos
Para servir y construir
la paz entre los hombres.

Ayúdanos a trabajar por la justicia,
hermana inseparable de la paz.
Ayúdanos a honrar la vida
y defender la libertad.

Ayúdanos a ser simples,
A pasar haciendo el bien.
Queremos ser sencillos,
abiertos, amables, dispuestos.
Danos fuerzas
para pensar en los demás,
para preocuparnos
y ocuparnos de los otros,
para pensar primero
en los hermanos,
para ofrecer y dar
con alegría y generosidad.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir en la bondad.

Señor,
Fortalece nuestra fe.
Madura nuestra entrega,
Sostén nuestra esperanza.
Haznos crecer en compromiso,
constancia y coherencia de vida.
Danos perseverancia
para seguir tus pasos
y vivir el evangelio de cada día.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir en la fidelidad.

Danos la esperanza histórica
De los humildes y sencillos.
Enséñanos a confiar,
y a creer en la espera.
Queremos ser testigos
de tu presencia.
Sembradores de nueva sociedad.
Queremos transmitir con el ejemplo,
con firmeza y comprensión,
con la serenidad del discípulo

y la sencillez de quien se descubre
en las manos generosas del Padre.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender
a vivir en la mansedumbre.
Ayuda a fortalecer
nuestra fe peregrina.
Señor, enséñanos
a dominar nuestras flaquezas,
a aceptar nuestras debilidades,
Muestranos
el camino de la no-violencia,
cuya senda evangélica
recorrieron tantos profetas
de ayer y de hoy.
Queremos ser,
en la huella de Francisco,
activos instrumentos de tu paz.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir en la paz.

Danos paciencia,
respeto por los tiempos de los otros,
amor que sepa esperar y acompañar.
Enseñanos, Señor,
a ponernos en el lugar del otro,
a ser tolerantes,
a vivir en la apertura
de corazón y de mentalidad.
Enciende en nosotros
la luz del entendimiento,
acrecienta nuestra empatía
por los demás,
enseñanos a caminar junto con otros.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender
a vivir en la comprensión.

Ayúdanos a compartir
Nuestro tiempo,
nuestros bienes, nuestros talentos.
Sacude nuestro egoísmo,
destruye nuestra indiferencia,

conmueve nuestra sordera,
convierte nuestra mirada,
abre nuestro ser
y nuestro tener
a los demás.
Fecunda nuestras ganas de dar,
alimenta nuestra gratuidad,
haznos crecer en la entrega.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender
a vivir en la generosidad.

Para empezar a cambiarlas.

Muéstranos cómo crecer en lo bueno,
y cómo intentar cambiar
lo que nos aleja de tu camino.
Que no caigamos
en la tentación de la soberbia,
de la falsa seguridad
de quien cree saberlo todo.
Danos, Señor, mística evangélica,
Fortaleza interior, pasión por el Reino.
Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir en la templanza.

Jesús, maestro amigo.
escucha nuestra oración.
Queremos vivir según tu Espíritu.
Vivir la conversión continua
que abre paso
por las huellas del Reino.
Señor, danos tu aliento
Infúndenos tu Espíritu
Para aprender a vivir en la verdad,
por el camino de la fe,
construyendo la justicia y la paz,
animando la esperanza,
para ser testigos de tu Amor.

Danos tu Espíritu, Jesús,
para aprender a vivir
como discípulos
por el camino del Evangelio.

¡SERÁS TRIUNFADOR!

Cuando el egoísmo no limite tu capacidad de amar.

Cuando confíes en ti mismo aunque todos duden de ti y dejes de preocuparte por el qué dirán.

Cuando sepas distinguir una sonrisa de una burla, y prefieras la eterna lucha que la compra de la falsa victoria.

Cuando actúes por convicción y no por adulación.

Cuando sepas perdonar tan fácilmente como ahora te disculpas.

Cuando sepas enfrentar tus errores tan fácil y positivamente como tus aciertos.

Cuando halles satisfacción compartiendo tu riqueza.

Cuando sepas obsequiar tu silencio a quien no te pide palabras, y tu ausencia a quien no te aprecia.

Cuando ya no debas sufrir por conocer la felicidad y no seas capaz de cambiar tus sentimientos o tus metas por el placer.

Cuando no trates de hallar las respuestas en las cosas que te rodean, sino en Dios y en tu propia persona.

Cuando aceptes los errores, cuando no pierdas la calma, entonces y sólo entonces, Serás...

¡UN TRIUNFADOR!

¿BUSCAIS UN OBJETIVO? (Raul Follereau)

¿Buscáis un objetivo para vuestras vidas?

En el mundo faltan tres millones de médicos:

sed médicos entre los pobres.

Más de mil millones de seres humanos no saben leer ni escribir:

Sed maestros para ellos.

Dos hombres de cada tres no comen lo suficiente:

sed sembradores y lograd que las tierras incultas den cosechas que los sacien.

Vuestros hermanos necesitan de vosotros:

Sed sencillamente nobles obreros en cualquier disciplina,
Porque todo trabajo es nobleza cuando está pendiente de una estrella.
Negaos a meter vuestra vida en una vía muerta.
Pero negaos también a la aventura en que cuenta más el orgullo que el servicio.
Denunciad, pero para ayudar.
Protestad, pero para construir.
Que vuestra misma rebelión sea amor.
Sed cada uno de vosotros una pequeña parte, una chispa de ese amor.
Organizad la epidemia del bien,
Y que todo el mundo se contagie.
Fuertes son quienes creen y quieren construir:
Construid la felicidad de los demás y el mañana tendrá vuestro rostro.
¿Buscáis un objetivo para vuestra vida?
El mundo está deshumanizándose: sed hombres/sed mujeres

SEÑOR, BENDICE MIS MANOS

Señor, bendice mis manos

*Para que sean delicadas
y sepan tomar sin jamás aprisionar,
Que sepan dar sin calcular
y tengan la fuerza de bendecir y consolar.*

Señor, bendice mis ojos

*Para que sepan ver la necesidad
y no olviden nunca lo que a nadie deslumbra;
que vean detrás de la superficie
para que los demás se sientan felices por mi modo de mirarles*

Señor bendice mis oídos

Para que sepan oír tu voz y perciban más claramente

El grito de los afligidos;

que sepan quedarse sordos al ruido inútil y la palabrería,

pero no a las voces que llaman

y piden que las oigan y comprendan

aunque turben mi capacidad.

Señor bendice mi corazón

Para que sea templo vivo de tu espíritu

Y sepa dar calor y refugio;

que sea generoso en perdonar y comprender

y aprenda a compartir dolor y alegría

con un gran amor.

Dios mío, que puedas disponer de mí

Con todo lo que soy, con todo lo que tengo.

NO TIENES MANOS

Jesús, no tienes manos

Tienes sólo nuestras manos para construir un mundo donde habite al justicia.

Jesús, no tienes pies

Tienes sólo nuestros pies para poner en marcha la libertad y el amor.

Jesús, no tienes labios.

Tienes nuestros labios para anunciar la Buena Noticia de los pobres.

Jesús no tiene medios

Tienes sólo nuestra acción para lograr que todos los hombres y mujeres sean hermanos.

Jesús, nosotros somos tu evangelio, el único Evangelio que la gente puede leer si nuestras vidas son obras y palabras eficaces.

Jesús, danos musculatura moral para desarrollar nuestros talentos y hacer bien todas las cosas.

¿QUIÉN ESTARÍA DISPUESTO? (para trabajar el compromiso)

Hemos aprendido qué significa ser pobre, cómo vive un niño del Tercer Mundo o cuántas personas mueren de hambre al año, mes, al día...

Nos hemos informado de la avalancha de emigrantes, los porqué de su “visita” qué requisitos necesitan para legalizar su presencia entre nosotros y dónde les explotamos laboral y humanamente...

Nos hemos asombrado al conocer cuánto le cuesta a una niña venir a nuestro país, cómo la convencen, de qué manera la engañan, “el lugar” donde van a parar todos sus proyectos y cuáles son las amenazas si decide escaparse...

Hemos comprobado una vez más cómo una tercera parte de la humanidad se ahoga en la pobreza y cómo la otra parte nada a sus anchas sin preocupación alguna...

Nos hemos indignado al averiguar en cuántos lugares de nuestro mundomestán en continua guerra, qué numero de personas mueren o quedan tocados, cuáles son las cifras económicas que genera una guerra y cuáles las calamidades que dejan detrás de sí...

Hemos puesto el grito en el cielo al ver con nuestros propios ojos cuántas personas carecen de trabajo digno, cómo aumentan los abusos sexuales a menores o incluso porqué mandamos alimentos, medicinas, ropa y demás artilugios a los países más pobres y les obligamos a agradecérselo eternamente con la famosa deuda externa.

O, sin ir más lejos, nos hemos alarmado al enterarnos de cuáles son los efectos de una sociedad consumista o dónde “rehabilitamos” a tantos marginados que existen en nuestra sociedad, ya sí un largo etcétera.

O pasamos a la acción o corremos el riesgo de acostumbrarnos a ver tanta calamidad como lo más normal del mundo y convertirnos de esta manera en cómplices (o tal vez en autores) de tanta injusticia. Ha llegado el momento de actuar. Dejemos las dudas e interrogantes y empecemos a cuestionar nuestras vidas y responder a tantos hermanos nuestros que nos necesitan. Por todo esto y porque en nuestras respuestas van incluidas las vidas de muchos seres humanos.

¿Quién estaría dispuesto a gastar parte de su tiempo y de su vida por erradicar tanta injusticia y así construir entre todos una nueva humanidad?

DE TODAS MANERAS

Si haces el bien, habrá quién se ría de ti o piense que lo haces por interés.

De todas maneras, haz el bien.

Si trabajas por superarte, ganarás falsos amigos y verdaderos enemigos.

De todas maneras, trabaja por superarte.

El bien que hagas hoy será olvidado mañana.

De todas maneras, haz el bien

Si eres persona honesta y sincera, algunos se aprovecharán de ti.

De todas maneras, sé honesto y sincero

Lo que hayas construido durante años, puede que sea destruido en una noche.

De todas maneras, construye.

Muchos favores que hagas no te serán recompensados.

De todas maneras, si puedes hacer un favor, hazlo.

Si dices que rezas, te dirán que la oración no cambia el mundo.

De todas maneras, sigue rezando.

La gente necesita ayuda, pero si les echas una mano, algunos se aprovecharán de ti.

De todas maneras, ayuda

Una sonrisa no soluciona el mal del mundo.

De todas maneras, sonríe

Ofrece al mundo lo mejor que tienes aunque no recibas aplausos

De todas maneras, ofrece al mundo lo mejor que tienes

SI ERES Y OBRAS ASÍ,
ESTARÁS EN PAZ CONTIGO MISMO
SENTIRÁS UNA GRAN ALEGRÍA INTERIOR
Y RECIBIRÁS LA SONRISA Y EL APLAUSO DE DIOS