

1. **Mi actitud conmigo mismo:** Me trato con delicadeza, me acepto, me perdono... permito aquel capricho, la pereza me ganen la partida...

Aunque lo intento, no siempre hago el bien. Una y otra vez no soy lo que quiero ser: ofendo los demás y me alejo de Dios. Necesito constantemente levantarme y seguir luchando.

Mis defectos:

- ⌘ El mal genio y las reacciones violentas.
- ⌘ Las malas contestaciones y los arrebatos de mal humor.
- ⌘ Las críticas injustas y despiadadas hacia algunos
- ⌘ Las ofensas y desprecios a los demás.
- ⌘ La escasa atención y esfuerzo en casa y en clase.
- ⌘ La pereza y comodidad para colaborar en casa y en clase.
- ⌘ El uso de palabras malsonantes...

Mis fallos:



- ⌘ No respeto las cosas y la naturaleza.
- ⌘ Me olvido de Dios y de hablar con Él.
- ⌘ No soy fiel a la amistad con Jesús.
- ⌘ Miento y engaño para quedar bien.
- ⌘ Menosprecio el propio cuerpo y el de los demás.
- ⌘ No participo en la Eucaristía dominical ni en otras celebraciones.
- ⌘ No trato con afecto a los mayores....

Ante estos fallos y defectos caben distintas posturas...
¿Cuál es la tuya?

Sacramento de la Reconciliación



CELEBRAR EL SACRAMENTO ES...

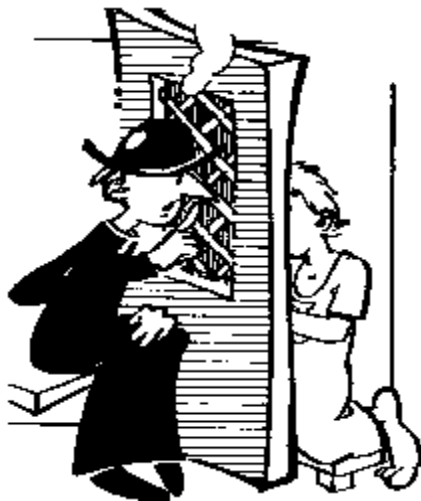
- Creer que Dios me acoge, me escucha, me ilumina, me perdona, me cura, me da un corazón nuevo.
- Participar de la victoria de Cristo en la cruz contra el mal y el pecado.
- Ser sincero para preparar mi futuro como hijo de Dios e hijo de la Iglesia.
- Preguntarme cuál es mi responsabilidad, cuál es mi misión entre
- los demás, en la Iglesia y en el mundo actual.

¿Cómo?

El Espíritu Santo, el Espíritu de Amor, me conducirá en este proceso:

- Tengo que venir sencillamente con el deseo de encontrarme con el Padre que me espera; me marco a mí mismo con el signo de la cruz: todos mis pensamientos, sentimientos y acciones las pongo en manos de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo; una oración (como el "Yo confieso") me podrá ayudar.

- En el sacerdote tengo que ver no sólo el instrumento del perdón de Dios sino también el signo visible de la comunidad que yo he perjudicado con mi pecado.
- No se trata de hacer un examen de conciencia inquietante, sino decir sobre todo lo que nos paraliza para avanzar en el camino cristiano y nos encierra en nosotros mismos.
- Debemos acoger la absolución como el paso de Dios que perdona y toma mi "pobre historia" para hacer de ella una "historia santa".
- Al terminar, deberé vivir intensamente la unión con Dios (ese es el sentido de mi vida) para cambiar lo que tengo que cambiar. Y daré gracias a Jesús por el perdón que me ha regalado.



Para acercarnos al Sacramento de la Reconciliación, hemos de hacerlo con responsabilidad. Esto supone meternos dentro de nosotros mismos, con calma, con serenidad, y buscar todo aquello que nos separa del amor a Dios, a los hermanos o a la naturaleza. Te ofrecemos

aquí una serie de pautas que, a lo mejor, pueden ayudarte para preparar ese momento feliz.

Ante el Padre de los dos hijos, del pródigo y del cumplidor, que nos aprecia por igual a los dos y nos quiere sentados a la misma mesa; bajo la mirada de ese Padre perdonador que, a pesar de los pesares me quiere bien, examino mi conciencia, mis actitudes y mis actos:

2. **¿Hacia dónde voy esta última temporada con la vida que llevo?** De bien en mejor, sin cambios en ningún sentido, monótono, de mal en peor...
3. **Mi actitud en mi familia:** Me porto bien con ellos, me preocupo por ellos por lo menos lo que ellos se preocupan de mí...
4. **Mi actitud en mi estudio:** Rindo según mis posibilidades, considero a los demás como compañeros o como competidores...
5. **Mi actitud en mi grupo de amigos:** Voy con ellos sólo cuando les necesito o también cuando me necesitan...
6. **Mi actitud en mis diversiones y tiempo libre:** Voy a pasármelo bien aprovechándome de todas las circunstancias, de los demás... o sé respetar a los otros y divertirme con poca cosa..., sin malgastar dinero...
7. **Mi actitud con los últimos, con los que menos cuentan:** les tengo en cuenta, me río de ellos o me importan...

8. **Mi actitud con Dios:** Sólo rezo para pedirle o también escucho lo que él me pide a mí...