

# Yo nunca rezo solito.

*Esta hoja es para ti. Si quieres, y siguiendo sus pasos, puedes aprender poco a poco a estar con el Señor, que es tu amigo. Es muy sencillo, pero tienes que ir despacito.*

*1°. En primer lugar tienes que buscar el sitio apropiado. Es importante que lo hagas, y que siempre que vayas a rezar utilices ese sitio. Dios está en todas partes pero si te acostumbras a un sitio, a ti te ayuda más.*

*2°. Cierra los ojos y respira tranquilo. Intenta no pensar en nada, y entonces reza despacio, muy despacio, alguna de las oraciones que tú sabes.*

*3°. Pídele al Señor lo que quieras. Pídele que te ayude a estudiar, que te permita ayudar a un amigo, o a tu compañera de clase. Pídele por el profe o la seño, por el catequista, por papá o por mamá.*

*4°. Luego lee despacito cualquier página de tu libro de catequesis. También puedes repasar lo que has hecho ese día en clase o en casa.*

*5° Cuéntale al Señor lo que piensas. Y escucha en el silencio, porque seguro que te dice algo.*

*6° Despídete de Él con cariño. Piensa que le das un beso, o la mano, o un abrazo.*

*7.- Esto es muy importante. Apunta en una hoja cómo te lo has pasado con él. Podías tener un cuaderno, en el que pongas la fecha a cada día que pases un rato con el Señor. Luego, de vez en cuando, lo puedes leer.*